

Resuscitace

Guidelines 2021 v prostředí JPO

Algoritmus základní neodkladné resuscitace 2021

Nereaguje a nedýchá normálně

Volej linku 155 (hlasitý odposlech)

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy

Pokračuj v KPR 30:2

**Jakmile je k dispozici AED, zapněte
jej a postupujte dle pokynů**

Bezpečnost

- Ujistěte se, že vám ani postiženému nehrozí žádné nebezpečí.
- Pokud žádné nebezpečí nehrozí je doporučeno VZ ,aby ulevil z ustrojenosti o přilbu a kabát.
- Použijte chirurgické/vyšetřovací rukavice.

Družstvo 3+1

- K postiženému vždy přistupuje jako první zdravotník/paramedik nebo příslušník s nejvíce zkušenostmi a dovednostmi s danou problematikou (dále označován „zdravotník“).
- Ten dále celou situaci řídí a organizuje.
- Činnost pro další dva příslušníky je vhodné určit při jízdě k zásahu (kdo bude první střídat při srdeční masáži, kdo chystá kyslíkovou terapii a kdo bude lepit elektrody od AED).
- Je vhodný nácvik na stanici v rámci odborné přípravy.
- Resuscitace se provádí na pevné podložce.

Vědomí

Zkontrolujte, zda postižený reaguje

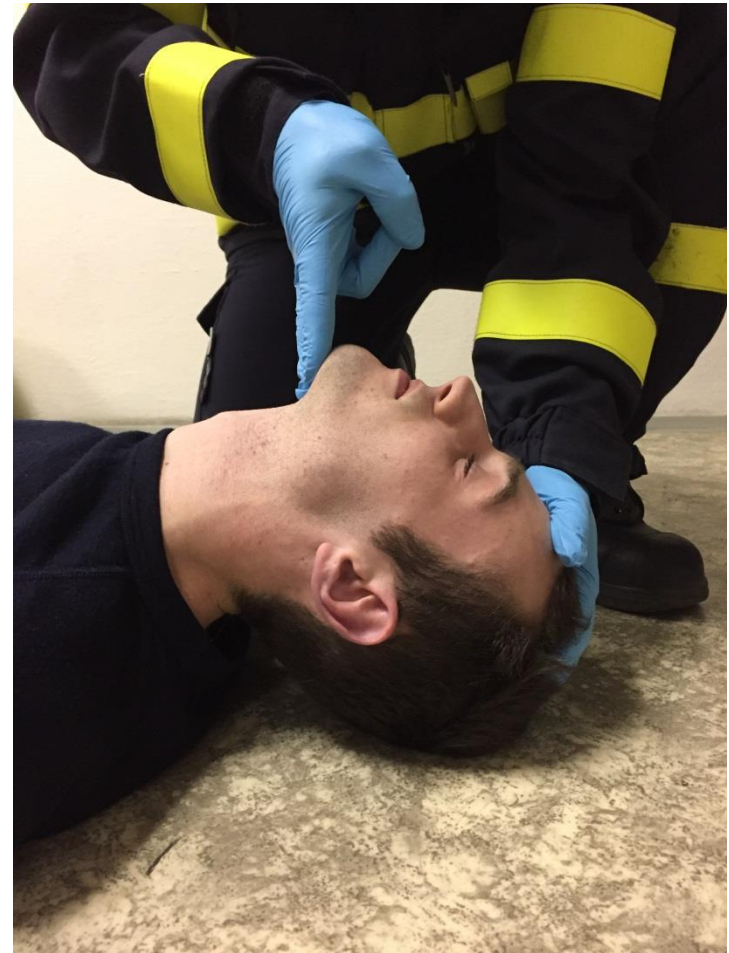
- Jemně zatřeste rameny a zeptejte se hlasitě: "Jste v pořádku? Mohu vám pomoci?„
- Jestli odpoví, poskytněte první pomoc dle závažnosti jeho stavu.
- Snažte se zjistit, co s ním je.
- Opakovaně kontrolujte jeho zdravotní stav.



Dýchací cesty

Zprůchodněte dýchací cesty u pacienta, který nereaguje

- Postiženého otočte na záda, pokud již na nich neleží.
- Položte ruku na čelo a mírně zakloňte hlavu dozadu.
- Konečky prstů vaší druhé ruky dejte pod bradu a vytahujte jeho bradu vzhůru.
- Tímto manévrem zprůchodníte dýchací cesty.



Dýchání

Vidím, slyším, cítím zda normálně dýchá

- V prvních několika minutách po srdeční zástavě, může být přítomen gasping – lapavé dýchání.
- Nepleťte si to s normálním dýcháním.
- Kontrola dechu nesmí trvat déle než 10 sekund.
- Postižený by se měl za 10sec 2x nadechnout.
- Sledujte pohyby hrudníku.
- Pokud máte jakékoliv pochybnosti, o normálním dýchání, chovejte se, jako by nedýchal normálně a připravte se na zahájení resuscitace.



Nereaguje a nedýchá normálně

Zahaj srdeční masáž a příprav AED k použití

- První hasič zapíná AED.
- Zdravotník si klekne za hlavu postiženého, aby svoje kolena měl co nejbližší k ramenům postiženého.
- Položte zápěstní část dlaně vaší ruky na střed hrudníku (místo odpovídá dolní polovině hrudní kosti).
- Na hřbet první ruky přiložte dlaň vaší druhé ruky. Propleťte svoje prsty a ověřte, zda netlačíte na žebra postiženého.
- Propněte svoje horní končetiny v loktech.
- Netlačte na horní část břicha, ani na dolní okraj hrudní kosti.



Nereaguje a nedýchá normálně

Zahaj srdeční masáž a příprav AED k použití

- Úplně se nahněte nad postiženého tak, aby vaše horní končetiny směřovaly kolmo dolů.
- Stlačte hrudní kost do hloubky 5cm až než 6cm.
- Po každém stlačení tlak rukou úplně uvolněte, ale neztrácejte kontakt s hrudníkem.
- Stlačujte hrudník frekvencí 100-120/min



Resuscitace

KPR a AED

- Zdravotník provádí nepřerušovanou srdeční masáž z pozice za hlavou.
- První hasič za probíhající srdeční masáže nalepuje defibrilační elektrody na odhalený hrudník postiženého. (dle návodu na elektrodách)
- AED položte poblíž zdravotníka (aby jej mohl obsluhovat)



Resuscitace

Příprava dýchacího samorozpínacího vaku

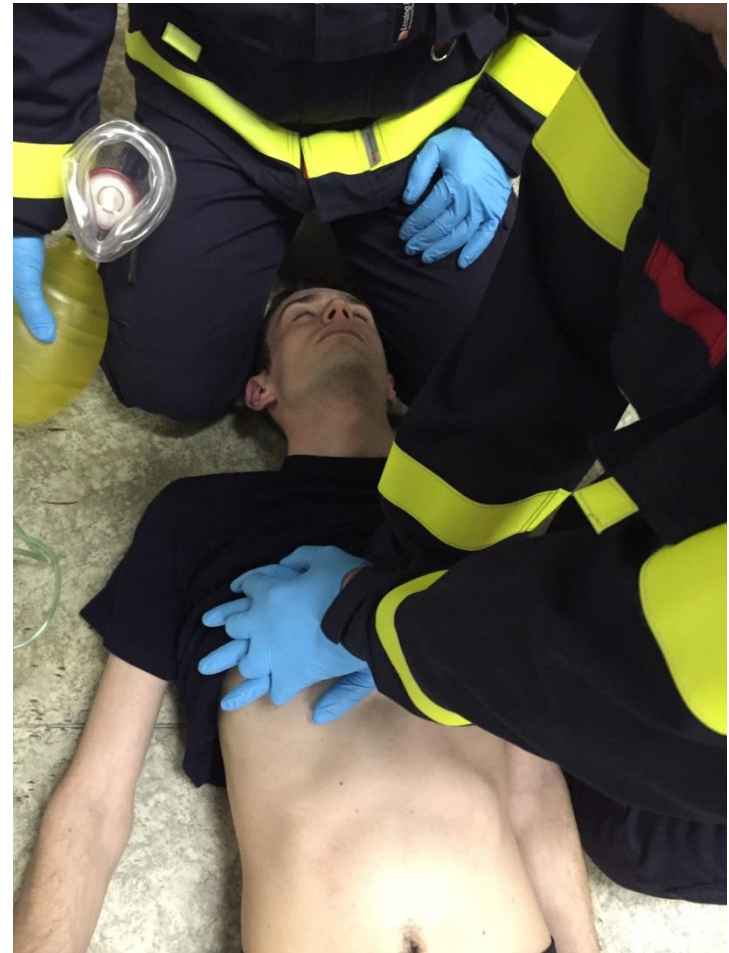
- Druhý hasič složí dýchací samorozpínací vak s příslušenstvím a kyslíkovou terapií.
- Otevře tl. láhev a na redukčním ventilu nastaví průtok 12l/min.
- Položí jej k nohám zdravotníka.



Resuscitace

První střídání

- První hasič si klekne z boku vedle postižené (co nejbliže) a připraví se na střídání.
- Zdravotník povelom „střídáme za 3,2,1,“ přeruší masáž a první hasič okamžitě naváže.
- Střídání musí proběhnout do 5sec.
- První hasič provádí srdeční masáž frekvencí 100-120/min. bez počítání stlačení.



Resuscitace

Umělé vdechy

- Zdravotník provede záklon hlavy postiženého a utěsní polomasku obouručním „c“ hmatem na obličeji postiženého.
- Zdravotník zavelí prvnímu hasiči, aby přerušil srdeční masáž.
- Zdravotník zavelí druhému hasiči, aby 2x plynule stlačil a následně uvolnil dýchací samorozpínací vak.
- Stlačení a uvolnění v poměru 1sec/1sec.
- Přerušení srdeční masáže na umělé vdechy je max. 10sec.



Resuscitace

Umělé vdechy

- Dávkujte objem vdechované směsi dle zvedání hrudníku postiženého.
- Při mírném zvednutí hrudníku přerušete vdechování.

Resuscitace

KPR v poměru 30:2

- Ihned po provedení dvou vdechů naváže první hasič srdeční masáží.
- Od této chvíle KPR v poměru 30:2.



AED

Analýza srdečního rytmu

- Ujistěte se, že se během analýzy srdečního rytmu nikdo postiženého nedotýká.

AED

Výboj je doporučen, podejte výboj

- Během nabíjení přístroje stlačujte hrudník.
- Po nabití přístroje zajistí zdravotník, aby se nikdo postiženého nedotýkal.
- Na základě pokynu přístroje stiskne tlačítko „Výboj“ zdravotník.
- Okamžitě zahajte KPR v poměru 30:2

AED

Pokud není výboj
doporučen, pokračuj v
KPR

- Okamžitě pokračujte v KPR.
- Postupujte podle pokynů hlasové nebo vizuální nápovědy.

Resuscitace

Střídání příslušníků

- První a druhý hasič se střídají v činnostech po dvou minutách to je po čtyřech cyklech 30:2.
- Střídání proběhne na povel zdravotníka, který cykly počítá.
- Střídání proběhne během dýchání nebo okamžitě po jeho ukončení.

